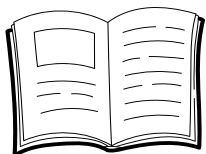


РЕКОМЕНДУЄМО

# ДАРИНА



## “I Feel Bad About My Neck: And Other Thoughts on Being a Woman”

Як писала в чаті, я дуже люблю легкі фільми 90-х. Декілька років тому я натрапила на рекомендацію книги Нори Ефрон [“I Feel Bad About My Neck: And Other Thoughts on Being a Woman”](#). Мене дуже заінтригувала біографія авторки.

Виявилось, що вона була сценаристкою багатьох фільмів, які я дивилася колись у школі. Наприклад, “Коли Гаррі зустрів Саллі”. А ще “Джулі та Джулія” (якщо ви любите готувати, ну, або їсти, і ще не бачили цієї стрічки, то подивіться!).

Крім класних фільмів, у Нори Ефрон ще дуже цікава історія трапилася з колишнім чоловіком. Жінка була заміжня за журналістом. Разом вони жили у Вашингтоні. На досить пізньому терміні вагітності пані Ефрон дізнається, що чоловік зраджує їй з дружиною посла Сполученого Королівства. Чоловіка Ефрон покинула і повернулася до Нью-Йорка, а про цю життєву історію написала книгу *Heartburn*, яку екранізували. У головній ролі там Меріл Стріп.

Так от, я дуже хотіла збірку есеїв від Нори Ефрон. Декілька місяців. Книги англійською доволі дорогі.

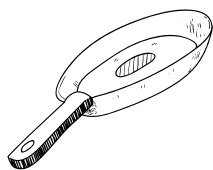
Аж раптом прийшла Чорна п’ятниця 2021. На оригінал знижок не було.

Тож я згрішила. Купила російський переклад, який на Чорну п’ятницю в Якабу коштував мало не 50 грн. Shame on me! Книжка приїхала, я її прочитала за вечір. Потім ще слухала оригінальну аудіоверсію. Вона доступна через Audible trial (у всякому разі раніше так було). Але я все хотіла мати не позорний російський переклад, а оригінал.

“I Feel Bad About My Neck: And Other Thoughts on Being a Woman” — це збірка чудових, життєвих і дуже дотепних коротких історій. Там і смішна історія про подругу та сумку; і про роботу у гастрономічному відділі видання; і про квартиру в Нью-Йорку; і про Білла Клінтона; і про втрату близьких. Я і сміялася, і плакала.

А ще Нора Ефрон — це один з прикладів письменства для мене. Мені здається, що у Ранковому допію є дещо від її стилю.

Чому я рекомендую зараз цю книгу? Тому що цього місяця я перестала шкодувати 600 грн собі на книжку, яку хочу, і нарешті замовила її. Приїде вона аж в травні (я ще обов’язково про це напишу в чаті), але не хочу чекати стільки часу і даю рекомендацію зараз.

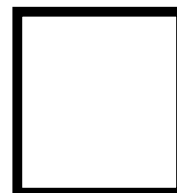
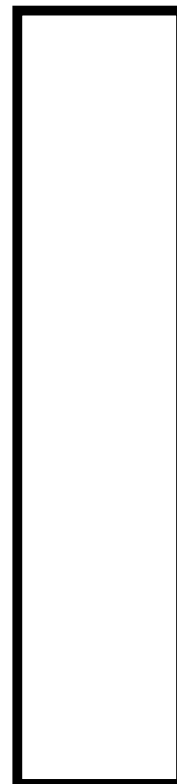
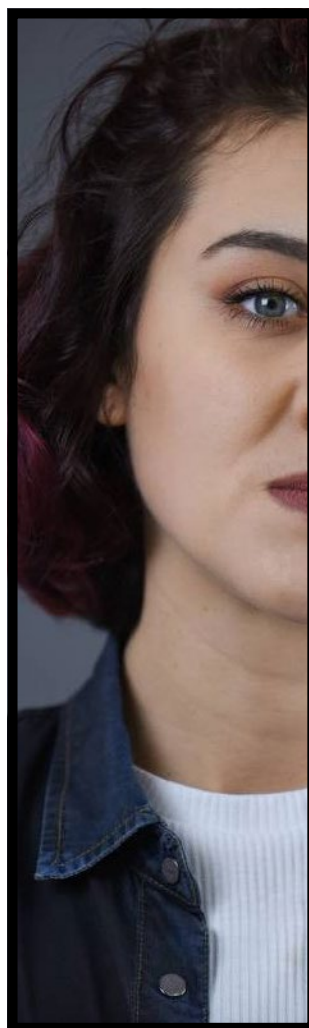


## “Tsovkan Cooking”

Кулінарний блог Анастасії Іванцової. Настя — директорка з комунікацій Vox Ukraine, гастроблогерка, а ще ведуча майбутнього подкасту від Sebto. У подкасті Настя розповідала про продукти, які, ймовірно, є у кожного та кожної в холодильнику. Спростовуватиме міфи про них.

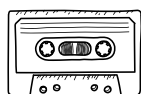
В Instagram та TikTok вона ділиться ідеями сніданків та коктейлів. Обережно! При регулярному перегляді блогу Насті можна автоматично почати, як і вона, складати собі такі прикольні тарілки на сніданок. Або ж спробувати коктейлі.

Я зверну увагу на ось [цей рецепт](#). Це варіація Насті на коктейль Мічеляда (від класичного відрізняються пропорції). Я не люблю пива, але спробувала приготувати і мені дуже сподобалося. Як процес, так і смак.




---

# ТАНЯ



Спершу я хотіла дати книгу про Африку, бо ми часто зараз пишемо у Допіо, що там робиться і чому там зараз дипломатичні баталії. Але я щось довго відкладала і пишу ввечері рекомендації, то є натхнення поділитись музикою, яка є у мене на вінілі. Трохи фанку, трохи соулу, дрібка джазу

та українські скарби. Колись я ще розкажу, чому саме ці альбоми, а зараз просто зроблю невеликий список частини, хай це буде перша десятка, без якогось рейтингування. Буду рада, якщо щось з нього припаде Тобі до серденька:

01. ДахаБраха  
“Аламбарі”
02. Джамала “The best”
03. “Намалюй мені ніч”
04. Dakh Daughters “Air”
05. Three sacred soul  
(альбом з такою ж назвою)
06. Curtis Harding “If words were flowers”
07. Black Pumas (альбом з такою ж назвою, і там моя улюблена “Colors”)
08. The Gabriels “Love and hate in a different time”. Тут варто ще і [кліп](#) глянути.

09. Buena vista Social club  
“Lost and found”
10. Harry Belafonte  
“Calipso”

Приємного слухання 😊



## “Pick Up Limes”

Дуже любиться мені канал [Pick Up Limes](#). Натрапила, коли шукала, як правильно пересадити [монстеру](#), а там стількииіи всього. І житейського, і естетичного, і практичного. Монстеру я таки пересадила).

---

# АНДРІЙ



## “Money Shot: The Pornhub Story”

Ще одна документалка в скарбничку рекомендацій – [“Money Shot: The Pornhub Story”](#) від Netflix.

Сподобалось те, що автори не дають жодних оцінок, а лише транслюють думки прихильників і противників як індустрії загалом, так і платформи зокрема.

Після перегляду ти зрозумієш, з чим пов'язані найгучніші скандали навколо Pornhub, чому у платформі були (або і є) проблеми з моде-

рацією та за що було знищено віллу засновника.



## “Game changer”

Якщо Ти любиш багато ходити пішки і хочеш відчувати себе здоровіше – ортопедичні устілки це просто

must have! Постійно відкладав “на потім” їхню купівлю, аж доки нещодавно таки це зробив. І чесно – це game changer! Відчуваю себе як в отих рекламах, коли ходиш по хмаринках, ноги не так швидко втомлюються та і загальне самопочуття покращується. Зі свого досвіду раджу зробити їх на замовлення, аби вони підійшли саме тобі. У Львові робив їх [ось тут](#).

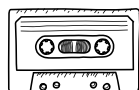
---

# КРИСТИНА



## “Cunk on Earth”

[Потужне мок'юментарі](#) на Netflix, спродюсоване Чарлі Брукером (автором “Чорного дзеркала”). По факту це стара добра історія світу, але приправлена філігранно-абсурдним гумором Філомени Канк. Раджу дивитися в оригіналі із субтитрами, якщо ваша англійська нижча за Advanced, бо там дуже багато тонких жартів.



## “An Awesome Wave”

Нещодавно британський інді-рок-гурт Alt J перевипустили свій культовий альбом [“An Awesome Wave”](#) на вінілі. Підозрюю, це перевидання було присвячене 10-річчю альбому, який вийшов уже доста

далекого 2012 року. Тоді він став дуже гучною музичною подією: високо тримався у різноманітних чартах і забрав тогорічний The Mercury Prize.

Це розкішне перевидання у подвійному конверті, з білими плитками спонукало мене переслухати вже давно знайомий і залюблений альбом геть по-новому. Тож якщо не чули – послухайте, а якщо чули – переслухайте;)

З цікавих факти про альбом:

01. На [обкладинці](#) – об'єднання трьох радіолокаційних зображень дельти Гангу – спільної дельти річок Ганг, Брахмапутра і Мегхна при їх впадінні у Бенгальську затоку Індійського океану.

02. 13 трек "Taro" оповідає про фотожурналістів Роберта Капу і Герду Таро, роботи яких неабияк повпливали на розвиток жанру військової фотографії.

03. Назва альбому – референс до цитати з фільму 2000 р. "Американський психопат".

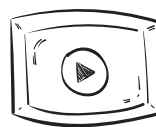
## ОЛЕГ



### "Криниця для спраглих"

Фільм Юрія Ілленка «Криниця для спраглих» за сценарієм Івана Драча 1965 року, який було заборонено ще до показу за «ідейні збочення» і показано лише в 1987. По-суті, це щось типу артгаузу\*. У фільмі розмірковується про долю невеличкого села, в яке приходить глобалізація. Дуже цікава робота зі звуком, а також пісня «Ой, горе,

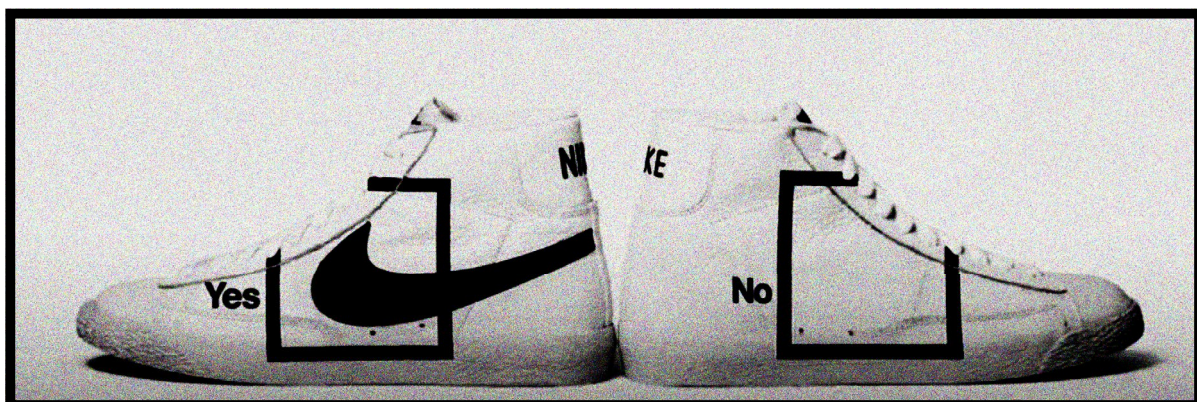
горе з такою годиною», яку більше ніде не можна знайти в записі. Юрій Ілленко, до речі, також оператор «Тіні забутих предків».



### "Соціяльний ролик"

Соціяльний рекламний ролик від Nike про підтримку одностатевих шлюбів в Австралії. Дуже креативно і раджу, тому що «на часі»).

\*Олег використовує правопис 1928 року, "скрипниківку"





# ВІКТОРІЯ



## “Ancient Recipes With Sohla”

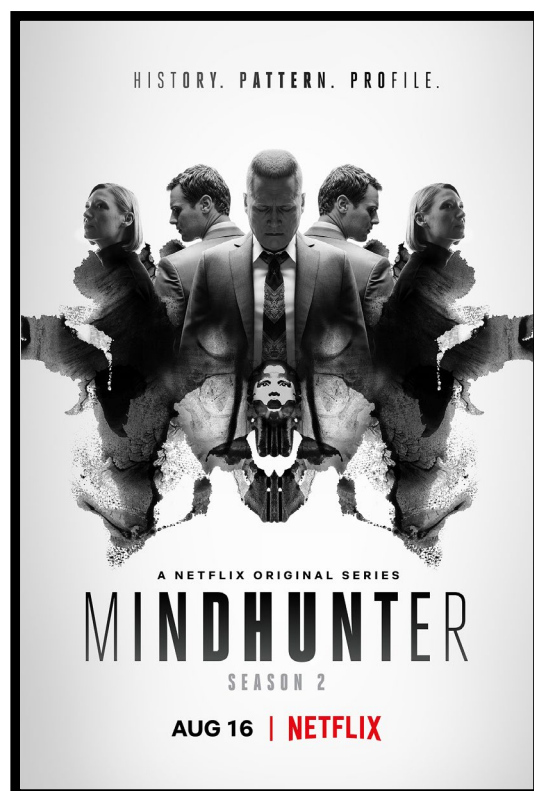
Шоу від History «[Античні рецепти з Сохлою](#)» (Ancient Recipes With Sohla), у якому Сохла не лише детально розповідає як приготувати піцу з щита перського солдата 600 р. до н.е. чи яблучний американський пиріг 1796 р., чи то улюблений сніданок Далай-лами, але й разом із рецептами оповідає історію, проводить культурні паралелі, шукає відповіді на питання «чи справді хліб став причиною суду над Салемськими відьмами?». І відкриває для нас дивовижні древні технології приготування їжі. Легко, цікаво і втамовує допитливість! Рекомендую дивитись, звичайно, з чимось смачним поруч:)



## “Mindhunter”

Телесеріал «[Мисливець за розумом](#)» (Mindhunter), який знято за книгою «Мисливець за розумом: За кулісами елітного відділу криміналістів ФБР». Головними героями є спеціальні агенти відділу біхевіоризму, відділу поведінкової психології ФБР, що разом із психологинею роблять перші кроки

для формування психологічних портретів серійних маніяків. Якщо нам сьогодні цілком очевидно, чому важливо знати мотив і психологію вбивць, то у 1970-х розмову з умовним Чарльзом Менсоном вважали беззмістовною і повним божевіллям. Проте саме робота цих агентів вплинула на попередження, і що, основне, швидкість розслідування злочинів.



# МАРК



## “James May: Our Man in Japan”

Для [поціновувачів та поціновувачок](#) британського гумору від мого улюбленого ведучого Джеймса Мея. Окрім відпочити, можна багато несподіваного дізнатись про Японію! Зараз вже є сезон про Італію, але в мене до нього поки не дійшли руки. До цього також непогано додати відео на ютубі, де Мей робить сендвічі (просто пошукайте “james may sandwich”).



## “Історія кольорів”

Дуже цікава серія книжок [Мішеля Пастуро](#) про історію кольорів. Вони так і називаються «Зелений», «Синій» і т.д. Змушує подивитись на світ в нових старих кольорах, а також просто добре написано.